

# Remettez-vous en question

Pourquoi je fais  
ce que je fais ?

Est-ce que je fais cette  
action pour moi ou  
pour les autres?

Est-ce que cette  
émotion est positive  
ou négative?

Comment faire pour  
changer telle ou  
telle chose?

Suis-je heureux  
en ce moment?

Pourquoi je ressens  
telle émotion?

Suis-je actuellement là  
où je pensais être à ce  
stade de ma vie?

Est-ce que je fais  
le bon choix?



bien être simple

[www.bienetresimple.com](http://www.bienetresimple.com) @bienetresimple