

A RETENIR

- 1 Remettez-vous en question
- 2 Prenez le temps
- 3 Apprenez en permanence
- 4 Changez votre état d'esprit
- 5 Pratiquez la gratitude et la reconnaissance
- 6 Détachez-vous
- 7 Agissez
- 8 Soyez indulgents

