

# CHANGEZ VOTRE ÉTAT D'ESPRIT

—

Je n'y arriverai  
jamais.

C'est trop difficile.

C'est  
inacceptable !

Il/elle est meilleure  
que moi.



+

J'en suis tout à  
fait capable !

Je vais trouver  
une solution.

Est-ce vraiment le  
cas ?

J'ai des qualités tout  
comme lui/elle.



bien être simple

[www.bienetresimple.com](http://www.bienetresimple.com) @bienetresimple