




10 CONSEILS POUR MANGER SANS SUCRE


 Dites stop aux industriels


 Arrêtez de boire du sucre

 Ayez une alimentation
appropriée

 Devenez un vrai chef

 Organisez-vous

 Ayez des alternatives

 Apprenez à lire

 Bougez

 Méfiez-vous

 Autorisez-vous



bien être simple